

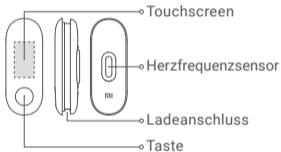
Mi Band 3  
Benutzerhandbuch



Lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung sorgfältig und bewahren Sie es auf, um zukünftig nachlesen zu können

## 01 Produktübersicht

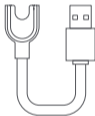
---



**a** Fitness-Tracker



**b** Armband

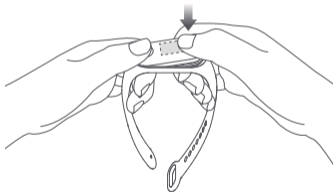


**c** Ladekabel

## 02 Anbringen des Fitness-Trackers

---

1. Schieben Sie auf der Vorderseite des Armbandes eine Seite des Fitness-Trackers in den dort vorhandenen Schlitz.
2. Drücken Sie mit dem Daumen auf die andere Seite, um den Fitness-Tracker vollständig in den Schlitz zu schieben.

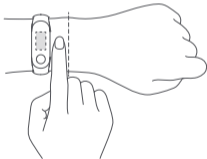


## 03 Tragen des Mi Band

---

Ziehen Sie das Armband auf Ihrem Handgelenk zunächst nicht ganz fest an, sodass noch ein Finger zwischen das Armband und Ihren Arm passt. Anschließend ziehen Sie das Armband weiter soweit fest, bis Sie die für Sie komfortabelste Position gefunden haben.

Hinweis: Wenn Sie das Band zu lose tragen, kann dies die Messgenauigkeit des Herzfrequenzsensors beeinträchtigen.



## 04 Koppeln des Mi Band mit einem Smartphone

---

1. Zum Herunterladen der Mi Fit-App scannen Sie den unten stehenden QR-Code oder suchen Sie im Mi App Store bzw. im Apple Store nach "Mi Fit".



QR-Code für die Mi Fit-App  
(Android 4.4/iOS 9.0 oder höher)

---

2. Öffnen Sie die Mi Fit-App, melden Sie sich bei Ihrem Konto an und wählen Sie "Device Pairing" (Gerät koppeln) aus. Anschließend folgen Sie den Anweisungen für das Koppeln des Geräts. Wenn das Mi Band zu vibrieren beginnt und die Bluetooth-Kopplungsbenachrichtigung auf dem Display erscheint, drücken Sie die Taste, um den Kopplungsprozess abzuschließen.  
Hinweis: Achten Sie bitte darauf, dass auf Ihrem Mobiltelefon Bluetooth aktiviert ist. Stellen Sie bitte sicher, dass sich während des Kopplungsprozesses das Mi Band in der Nähe Ihres Mobiltelefons befindet.



Hinweis: Dieses Diagramm dient nur als Referenz

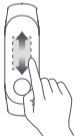
## 05 Verwenden des Fitness-Trackers

---

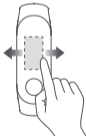
Nachdem das Mi Band den Kopplungsvorgang erfolgreich abgeschlossen hat, beginnt es damit, Ihre täglichen Aktivitäten und Ihre Schlafgewohnheiten aufzuzeichnen und zu analysieren.

Tippen Sie, um den Bildschirm einzuschalten. Wischen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder nach unten, um die Aktivitätsdaten zu durchsuchen, Ihre Herzfrequenz zu messen oder auf viele andere Funktionen zuzugreifen.

Wischen Sie auf dem Bildschirm nach links oder nach rechts, um zwischen verschiedenen Elementen auf dem Bildschirm umzuschalten.



Wischen Sie nach oben oder nach unten, um zwischen verschiedenen Funktionen umzuschalten

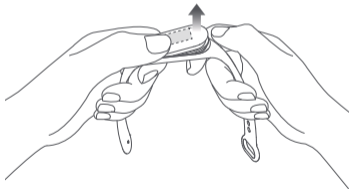


Zum Umschalten zwischen Elementen auf dem Bildschirm nach links/rechts wischen

## 06 Abnehmen des Fitness-Trackers

---

Ziehen Sie das Armband von Ihrem Arm ab, halten Sie es an beiden Enden fest und ziehen Sie daran, bis ein kleiner Zwischenraum zwischen dem Fitness-Tracker und dem Armband entstanden ist. Schieben Sie den Fitness-Tracker mit dem Finger aus dem Schlitz auf der Vorderseite des Armbands.

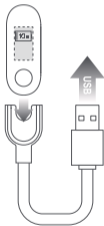




## 07 Laden des Mi Band

---

Wenn die Anzeige für geringen Akkustand leuchtet, laden Sie bitte Ihr Mi Band sofort.



## 08 Wichtige Sicherheitsvorkehrungen

---

- Wenn Sie das Mi Band zum Messen Ihrer Herzfrequenz verwenden, bewegen Sie bitte Ihr Handgelenk nicht.
- Die Wasserdichtigkeitsklassifizierung des Mi Band 3 ist 5 ATM. Sie können es unter der Dusche, im Pool oder beim Schwimmen in Strandnähe tragen. Tragen Sie es jedoch nicht in der Sauna oder beim Tauchen im Meer.
- Die Betätigung der Drucktaste und des Touchscreen des Mi Band unter Wasser wird nicht unterstützt. Wenn das Mi Band mit Wasser in Kontakt geraten ist, wischen Sie noch vorhandenes Wasser mit einem weichen Tuch von der Oberfläche ab, bevor Sie das Gerät verwenden.
- Tragen Sie das Band beim täglichen Gebrauch bitte nicht zu eng an Ihrem Handgelenk und halten Sie den Kontaktbereich trocken. Reinigen Sie das Armband zudem regelmäßig mit Wasser. Wenn die Haut im Kontaktbereich beginnt, sich zu röten oder anzuschwellen, tragen Sie das Produkt bitte nicht mehr und suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf.

## 09 Spezifikationen

---

Name: Mi Band 3

Modell: XMSH05HM

Gewicht des Fitness-Trackers: 8,5 g

Maße des Fitness-Trackers: 17,9 x 46,9 x 12 mm

Material des Armbands: Thermoplastisches Elastomer

Material der Schließe: Aluminiumlegierung

Einstellbare Länge: 155–216 mm

Kompatibel mit: Android 4.4/iOS 9.0 oder höher

Akkukapazität: 110 mAh

Akkutyp: Li-Ionen-Polymer-Akku

Eingangsspannung: 5 V DC

Eingangsspannung: 250 mA (max.)

Wasserdichtigkeit: 5 ATM

Betriebstemperatur: -10 °C bis ca. 50 °C

Funkverbindung: Bluetooth 4.2 BLE

Weitere regulatorische Informationen und Produktzertifizierungen bzw. Konformitätskennzeichnungen im Zusammenhang mit dem Mi Band 3 finden Sie auf Ihrem Mi Band 3 unter Mehr -> Info.

Hergestellt für: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Hergestellt von: Anhui Huami Information Technology Co., Ltd.

(ein Unternehmen von Mi Ecosystem)

Adresse: Raum 1201, Gebäude A4, Staatliches Zentrum für Animationsindustrie,  
Wangjiang-West-Straße 800, Bezirk Gaoxi, Hefei, Anhui, China

---

Weitere Informationen finden Sie auf [www.mi.com](http://www.mi.com)

Importeur:

Beryko s.r.o.

Na Roudné 1162/76, 301 00 Plzeň

[www.beryko.cz](http://www.beryko.cz)